

课 程 表

2024—2025学年上学期

莆田市教师进修学院附属小学

一年1班

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间						
上午	8:00-8:20	晨诵				
	1 8:30~9:10	语文 (林晨璐)	语文 (林晨璐)	数学 (林慧贞)	数学 (林慧贞)	语文 (林晨璐)
	9:15-9:20	眼保健操1				
	2 9:20~10:00	科学1 (唐宇碟)	数学 (林慧贞)	语文 (林晨璐)	语文 (林晨璐)	数学 (林慧贞)
	3 10:10~10:50	体心 (林慧贞)	道德与法治1 (欧争青)	体育 (吴丽香)	美术 (陈婷)	语文 (林晨璐)
	4 11:00~11:35					
下午	14:05~14:25	午读				
	5 14:30~15:10	音乐 (杨婷)	劳动 (林慧贞)	语文 (林晨璐)	美术 (陈婷)	语文 (林晨璐)
	15:15~15:20	眼保健操2				
	6 15:20~16:00	道德与法治1 (欧争青)	综合实践（班） (林晨璐)	音乐 (杨婷)	体育 (吴丽香)	体育 (吴丽香)
	大课间 16:00~16:30		队课 (林慧贞)			

课 程 表

2024—2025学年上学期

莆田市教师进修学院附属小学

一年2班

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间						
上午	8:00-8:20	晨诵				
	1 8:30~9:10	语文 (蔡以琳)	数学 (林慧贞)	语文 (蔡以琳)	语文 (蔡以琳)	数学 (林慧贞)
	9:15-9:20	眼保健操1				
	2 9:20~10:00	数学 (林慧贞)	语文 (蔡以琳)	数学 (林慧贞)	语文 (蔡以琳)	语文 (蔡以琳)
	3 10:10~10:50	音乐 (杨婷)	道德与法治1 (蔡以琳)	美术 (陈婷)	体心 (林慧贞)	语文 (蔡以琳)
	4 11:00~11:35					
下午	14:05~14:25	午读				
	5 14:30~15:10	语文 (蔡以琳)	音乐 (杨婷)	道德与法治1 (蔡以琳)	科学1 (唐宇碟)	体育 (吴丽香)
	15:15~15:20	眼保健操2				
	6 15:20~16:00	体育 (吴丽香)	综合实践（班） (蔡以琳)	体育 (吴丽香)	美术 (陈婷)	劳动 (林慧贞)
	大课间 16:00~16:30		队课 (何福星)			

课 程 表

2024—2025学年上学期

莆田市教师进修学院附属小学

一年3班

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间						
上午	8:00-8:20	晨诵				
	1 8:30~9:10	数学 (朱雅婧)	语文 (陈明英)	数学 (朱雅婧)	语文 (陈明英)	语文 (陈明英)
	9:15-9:20	眼保健操1				
	2 9:20~10:00	语文 (陈明英)	劳动 (朱雅婧)	语文 (陈明英)	数学 (朱雅婧)	数学 (朱雅婧)
	3 10:10~10:50	体育 (张国强)	道德与法治1 (陈明英)	音乐 (杨婷)	道德与法治1 (陈明英)	语文 (陈明英)
	4 11:00~11:35					
下午	14:05~14:25	午读				
	5 14:30~15:10	语文 (陈明英)	语文 (陈明英)	美术 (陈婷)	体心 (朱雅婧)	音乐 (杨婷)
	15:15~15:20	眼保健操2				
	6 15:20~16:00	体育 (吴自立)	综合实践（班） (朱雅婧)	美术 (陈婷)	体育 (张国强)	科学1 (唐宇碟)
	大课间 16:00~16:30		队课 (唐宇碟)			

课 程 表

2024—2025学年上学期

莆田市教师进修学院附属小学

一年4班

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间						
上午	8:00-8:20	晨诵				
	1 8:30~9:10	语文 (陈立珊)	数学 (朱雅婧)	语文 (陈立珊)	数学 (朱雅婧)	语文 (陈立珊)
	9:15-9:20	眼保健操1				
	2 9:20~10:00	数学 (朱雅婧)	语文 (陈立珊)	数学 (朱雅婧)	语文 (陈立珊)	科学1 (唐字碟)
	3 10:10~10:50	美术 (陈婷)	语文 (陈立珊)	体育 (张国强)	道德与法治1 (陈立珊)	劳动 (朱雅婧)
	4 11:00~11:35					
下午	14:05~14:25	午读				
	5 14:30~15:10	美术 (陈婷)	体心 (朱雅婧)	语文 (陈立珊)	体育 (吴自立)	语文 (陈立珊)
	15:15~15:20	眼保健操2				
	6 15:20~16:00	音乐 (杨婷)	综合实践(班) (陈立珊)	道德与法治1 (陈立珊)	音乐 (杨婷)	体育 (张国强)
	大课间 16:00~16:30		队课 (杨婷)			

课 程 表

2024—2025学年上学期

莆田市教师进修学院附属小学

一年5班

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间						
上午	8:00-8:20		晨诵			
	1	8:30~9:10	语文 (黄蕴华)	语文 (黄蕴华)	数学 (林灵)	语文 (黄蕴华)
	9:15-9:20		眼保健操1			
	2	9:20~10:00	道德与法治1 (欧争青)	数学 (林灵)	语文 (黄蕴华)	数学 (林灵)
	3	10:10~10:50	体心 (林灵)	科学1 (陈俊锋)	语文 (黄蕴华)	美术 (林赛棋)
	4	11:00~11:35				
下午	14:05~14:25		午读			
	5	14:30~15:10	语文 (黄蕴华)	道德与法治1 (欧争青)	语文 (黄蕴华)	音乐 (张葛友)
	15:15~15:20		眼保健操2			
	6	15:20~16:00	体育 (谢亚娇)	综合实践（班） (黄蕴华)	音乐 (张葛友)	美术 (林赛棋)
	大课间	16:00~16:30		队课 (林灵)		

课 程 表

2024—2025学年上学期

莆田市教师进修学院附属小学

一年6班

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间						
上午	8:00-8:20	晨诵				
	1 8:30~9:10	语文 (林捷红)	语文 (林捷红)	语文 (林捷红)	数学 (林灵)	数学 (林灵)
	9:15-9:20	眼保健操1				
	2 9:20~10:00	数学 (林灵)	道德与法治1 (林捷红)	数学 (林灵)	语文 (林捷红)	语文 (林捷红)
	3 10:10~10:50	体育 (张丽缤)	劳动 (林灵)	体育 (张丽缤)	科学1 (陈俊锋)	语文 (林捷红)
	4 11:00~11:35					
下午	14:05~14:25	午读				
	5 14:30~15:10	语文 (林捷红)	音乐 (张葛友)	语文 (林捷红)	美术 (林赛棋)	道德与法治1 (林捷红)
	15:15~15:20	眼保健操2				
	6 15:20~16:00	音乐 (张葛友)	综合实践（班） (林捷红)	美术 (林赛棋)	体心 (林灵)	体育 (张丽缤)
	大课间 16:00~16:30		队课 (张葛友)			

课 程 表

2024—2025学年上学期

莆田市教师进修学院附属小学

一年7班

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间						
上午	8:00-8:20	晨诵				
	1 8:30~9:10	数学 (许小花)	数学 (许小花)	语文 (陈超娥)	数学 (许小花)	语文 (陈超娥)
	9:15-9:20	眼保健操1				
	2 9:20~10:00	语文 (陈超娥)	语文 (陈超娥)	数学 (许小花)	语文 (陈超娥)	体心 (许小花)
	3 10:10~10:50	语文 (陈超娥)	语文 (陈超娥)	美术 (林赛棋)	音乐 (张葛友)	道德与法治1 (罗水金)
	4 11:00~11:35					
下午	14:05~14:25	午读				
	5 14:30~15:10	体育 (张丽嫔)	美术 (林赛棋)	体育 (张丽嫔)	体育 (张丽嫔)	语文 (陈超娥)
	15:15~15:20	眼保健操2				
	6 15:20~16:00	科学1 (陈俊锋)	综合实践（班） (许小花)	道德与法治1 (罗水金)	劳动 (许小花)	音乐 (张葛友)
	大课间 16:00~16:30		队课 (张丽嫔)			